

元気でハッピー！  
笑いヨガを  
学びませんか？

楽しく健康にエネルギーアップ

笑いヨガリーダー  
養成講座

参加者募集

奮島 (会津若松)

開催場所：アピオスペース

(会津若松市インター西90)

2025年

5/17 (土) 18 (日)

9:30～17:00・両日とも

参加費38,500円

笑いヨガは、笑う動作の健康体操です。  
笑いの健康効果が全て得られるシンプルで、誰  
でも無理なくできる方法です。未経験でも2日  
間で笑いヨガのリーダーになれます。



### 笑いヨガとは

20世紀末にインドで生まれた新しいヨガです。日本笑いヨガ協会では、笑いを呼吸法と考え、ストレス解消や介護予防に最適な方法として、地域や企業の健康リーダー育成に尽力しています。



### 自分らしい笑いヨガを

笑いヨガに失敗はありません。初心者でも、2日間で笑いヨガのリードができるようになります。笑いヨガのエッセンスを身に着け、子どものような無邪気さとエネルギーアップを体験してください。



### 講師プロフィール

講師の高田佳子は、笑顔の空間づくりを目指し、2009年日本笑いヨガ協会を設立し、笑いヨガを推進。早稲田大学非常勤講師、株式会社アートランド代表取締役、日本応用老年学会理事。

笑いヨガリーダー養成講座は、会場講座のほか、オンライン会議システムZoomでも受講できます(9:30～18:00)。その場合、1日分はオンデマンド映像講義で好きな時間に繰り返し学べます。



日本笑いヨガ協会

<https://waraiyoga.org>

〒100-0004 東京都千代田区大手町1-7-2-27F (株)アートランド内

メール [info@waraiyoga.org](mailto:info@waraiyoga.org)

TEL 03-3242-6130 FAX 03-6734-7003

# 笑いヨガリーダー養成講座 お申込について

## 申込みの流れ



01

### お申込み

日本笑いヨガ協会のオンラインショップよりお申込みまたは、下記に記入してFAXでお申込み  
<https://warai.shop/>



02

### ご入金

クレジット決済、コンビニ決済、Paypal、銀行振込、キャリア決済、楽天ペイ、Amazon Pay、PayPayご利用可能。FAXの方はゆうちょ振込のみとなります。ご入金確認後、事務局より一度ご連絡します。

03

### 開催概要送付

後日、開催概要等を原則メールでお届けします。その他の方法希望の方はご相談ください。テキストの配布方法はPDFです。

04

### 講座開催日

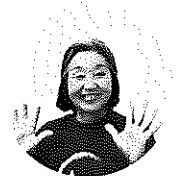
当日直接会場へお越しください。お待ちしております。

- 本講座は、Laughter Yoga Internationalの認定資格講座です
- お申し込み前に「特定商取引法に関する表記」(右記QR)をご確認の上、お申込ください。ご不明な点は、お問い合わせください。
- 参加費には昼食・マニュアル(PDF配布)・Web復習講座・当日配布資料・認定料を含みます。
- 開催1週間前までに、開催概要とWebアプリログイン情報を原則メールでお届けします。万-4日前になっても到着しない場合はご連絡ください。メールがない方はご相談ください。
- 昼食のアレルギー対応等はできません。昼食が食べられない場合は、事前にお知らせください。ただし必ずご自身で昼食をご持参ください。
- 会場に駐車場はございます

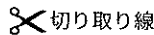


主催・問合せ 日本笑いヨガ協会  
東京都千代田区大手町1-7-2-27F (株)アートランド内  
TEL 03-3242-6130 FAX 03-6734-7003 [shop@waraiyoga.org](mailto:shop@waraiyoga.org)

共催 こばち一笑いクラブ 小林チエ子 TEL 090-5838-2569



こばち一笑いクラブ主宰  
笑いヨガティーチャー 小林チエ子



## 笑いヨガリーダー養成講座

## 申込書 FAX03-6734-7003

※下記の必要事項をご記入の上、送信してください

FAXの方は、申込後1週間以内に参加費を下記へご入金ください

【銀行から】ゆうちょ銀行 019支店 当座 0413433 株式会社アートランド

【郵便局から】郵便振替口座 00100-9-413433 株式会社アートランド

※振込手数料はご負担いただけますよう、お願いいたします。

ふりがな			
参加者名		開催場所 /日程	
住所	〒		
TEL	当日連絡が取れる番号を記載してください	FAX	
E-mail			
生年月日		参加回数	初回 ・ 2回目 ・ 3回目以上

いただきました個人情報につきましては、本講座の開催並びに今後のサポート・ご案内のみ使用させていただきます