



これから頑張る女性のために。
再就職を応援します！

参加対象

お仕事をお探しの
すべての女性

実践型セミナー

これから仕事を始めようと考えている女性を応援する実践型セミナーです。

PCスキルに自信がない方、再就職を希望する方が対象です。

どんな仕事にも必要不可欠となるPCスキル、

新たなビジネススタイルとなったリモートワーク、Web会議システム等を学ぶことができます。

自信を持って就職活動に臨むため、将来に繋がるスキルを身につけてみませんか？

全4回 | 1講座15名 | 時間13:00~16:00(所要時間:3時間)



2023年

6月24日(土)

場所 郡山市

会場 郡山商工会議所

福島県郡山市清水台 1-3-8

2023年

7月1日(土)

場所 福島市

会場 ラコパふくしま

福島県福島市仲間町 4-8

2023年

10月7日(土)

場所 会津若松市

会場 アピオスペース会津

福島県会津若松市
インター西 90 番地

2023年

11月11日(土)

場所 いわき市

会場 ベストファームいわき店

福島県いわき市平童子町
4 番地 13

講師
今橋 志津子 氏



講演テーマ

- Word、Excelを中心に
効率化の裏技
- Zoomの基本知識、模擬会議
など

参加無料

無料託児
サービス
あり

利用証明書
発行

※室内の換気等、感染症予防対策を
実施いたします。
体温測定・手指消毒をお願いします。



お申し込みは
コチラ

お申し込み方法

お申し込みは、①WEB「Fターン」サイト ②お電話またはメールをご利用ください。

① お電話またはメールでのお申し込み

ふるさと福島就職情報センター福島窓口

TEL 024-525-0047

MAIL:fukushima@f-turn.jp

受付時間 月～土曜日 10:00～19:00 (祝日、年末年始は除く)

●申込必要事項

- ① 氏名
 - ② 生年月日
 - ③ 電話番号
 - ④ メールアドレス
 - ⑤ お住まいの市町村
 - ⑥ このセミナーを知ったきっかけ
 - ⑦ 託児利用の有無
- 以上をメール本文に記載し、送信してください。

② 「Fターン」サイトからのお申し込み

<https://www.f-turn.jp/>

※参加申し込み頂いた方には追って詳細を連絡いたします。
※定員になり次第締め切らせていただきます。予めご了承ください。

Fターン

検索



Information

📣 福島での就職活動を応援します！

「ふるさと福島就職情報センター」「ふくしま生活・就職応援センター」のご案内

事前予約制
利用無料

◆ふるさと福島就職情報センター

福島県への就職をサポートする就職支援センターです。福島市と東京に相談窓口を持ち、就職相談や求人・イベント情報等の提供、応募書類の作成アドバイス等の支援を実施しています。

福島窓口女性事業では、就職相談、各種セミナー、職場体験など働きたい女性に特化したプログラムを多数実施しています。

お気軽にご利用ください。

※学生の方もご利用いただけます。

福島窓口 (ジョブカフェふくしま)

東京窓口 (ふくしまぐらし相談センター)

TEL 024-525-0047

TEL 03-3214-9009

福島市三河南町1-20

コラッセふくしま2階

利用時間/月～土曜日 10:00～19:00

※祝日、年末年始は除く

東京都千代田区有楽町2-10-1

東京交通会館8階

ふるさと回帰支援センター内

利用時間/火～日曜日 10:00～18:00

※祝日、お盆休み、年末年始は除く

イベント最新情報は

こちらをご覧ください

女性就職支援サイト

<https://www.f-jyosei.jp/>

ふるさと福島 女性

検索



◆ふくしま生活・就職応援センター

福島県内でお仕事をお探しの方へ、就職相談、生活相談、求人紹介やイベント情報の提供等を行い、就職を支援しています。

就職相談をしたいけど「ふるさと福島就職情報センター(上記)」にはなかなか行けない…という方、福島県の6か所の窓口が利用できます。ぜひ最寄りの事務所へお越しください。

ふくしま生活・就職応援センター 県内事務所

- 郡山事務所
- 白河事務所
- 会津若松事務所
- 南相馬事務所
- いわき事務所
- 富岡事務所