世界クオリティの仕事を、君と地元で。
運命の仕事は、ここにある。
『感働！ふくしま』プロジェクト

福島県
令和8年度『感働！ふくしま』女性のキャリア支援事業

求職中、休職中の方もOK!

これからの働き方を考えたいあなたへ

参加費
無料

働く女性のキャリア支援セミナー

仕事も暮らしも
自分らしい選択へ

テーマ

自分軸で選ぶ働き方

― 価値観の羅針盤で、10年後の未来を「描ける」わたしへ ―

内 容

【第1部】
働く女性によるトークセッション（オンライン配信あり）

地元企業に勤務されている女性3名からキャリア形成のターニングポイントや決断について、自分の価値観という観点からお話を伺います。

【第2部】
価値観の言語化ワークショップ・座談会（会場限定）

キャリアを自己決定するための価値観の言語化をテーマに、「エンゲージメントカード」を使って、自分の価値観を言語化します。
また、グループに分かれ、各自の価値観と背景となったストーリーをシェア。他者の価値観や目指す姿を聞き、感想や意見の交換を行います。

会場参加がおすすめ!

【第1部】ファシリテーター
一般社団法人 tenten 代表理事
藤本 菜月 氏

【第2部】講師
ひとのしごと 代表
中村 加津世 氏

fukushima 中通り	郡山市 ビッグパレットふくしま （中会議室 A）	**10/28（水）** 13:30～16:30
fukushima 会津	会津若松市 アピオスペース （大会議室）	**11/11（水）** 13:30～16:30
fukushima 浜通り	いわき市 いわき・ら・ら・ミュウ （研修室）	**11/25（水）** 13:30～16:30

お申込みはこちらから

参加申込みフォームに
必要事項をご入力ください

『感働！ふくしま』公式サイト

イベント情報など
随時情報を
発信していきます!

Follow me!

ひとつ、ひとつ、実現する ふくしま
主催／福島県

お問い合わせ

令和8年度『感働！ふくしま』女性のキャリア支援事業 事務局
株式会社 ワールドスタッフィング
WORLD HOLDINGS
0120-03-0652
〒963-0107 福島県郡山市安積三丁目361番地

「なんとなく不安」を「こうしたい！」に変える。
県内で働く女性たちで考える、これからのキャリア。

仕事やプライベート、将来のこと―― 毎日を一生懸命に過ごす中で、ふと「私、このままでいいのかな」と感じることはありませんか？特別な悩みはなくても、少しだけ立ち止まって自分の価値観を言葉にしてみる。それは、今の自分を大切にしながら、これから先の選択も自分らしく納得して歩み続けるための準備の時間です。
福島で働く等身大の女性たちと一緒に、あなたらしい「自分軸」を見つけませんか。

○プログラム

第1部 13:30～

働く女性によるトークセッション
（オンライン配信あり）

福島で働く女性3名をゲストに、転機や決断、大切にしている価値観を伺います。

【第1部】ファシリテーター

国家資格キャリアコンサルタント
一般社団法人 tenten 代表理事
藤本 菜月 氏

福島移住・転勤族の妻としての経験から、転入女性の暮らしをサポートする「tenten」を設立。現在は、女性のキャリア支援、企業が多様な人材を活かすための働きかけを行う。2児の母。

第2部 14:30～

価値観の言語化ワークショップ・座談会
（会場限定）

ゲーム感覚のワークで、皆さんが価値観を言葉にし、自分らしい未来を描くためのお手伝いをします。

【第2部】講師

国家資格キャリアコンサルタント
ひとのしごと 代表
中村 加津世 氏

結婚・育児・離婚・病気・介護・起業・シングルマザーとしての会社員経験という多様なライフイベントの経験を生かし、「誰もとりこぼさない」視点で女性のキャリア支援を行う専門家。

○開催日時・会場

開催地	日時・会場	第1部 トークセッション登壇者
郡山	令和8年 **10月28日（水）** 郡山市 ビッグパレットふくしま（中会議室 A） Google マップ	・小野 梓 氏　株式会社福島マツダ 管理部 総務人事グループ 採用担当 ・穂積 由紀江 氏　白河オリンパス株式会社 健康管理室 保健師 ・國嶋 邦子 氏　福島カラー印刷株式会社 取締役部長
会津	令和8年 **11月11日（水）** 会津若松市 アピオスペース（大会議室） Google マップ	・佐藤 麻莉子 氏　一般財団法人竹田健康財団 法人事務局 経営企画課 広報係 係長 ・吉澤 小百合 氏　株式会社パソナ 公認心理師 ・小松 かおり 氏　第一生命保険株式会社 福島支社 福島営業オフィス オフィス長
いわき	令和8年 **11月25日（水）** いわき市 いわき・ら・ら・ミュウ（研修室） Google マップ	・佐伯 真美 氏　南双サービス株式会社 業務課 経理担当 ・星野 眞理 氏　認定 NPO 法人カタリバ 福島県立ふたば未来学園中学校・高等学校 教育コーディネーター、学校支援チーム責任者 ・蛭田 奈津美 氏　株式会社福島銀行 平エリア平支店 法人渉外課長代理

本セミナーは**会場**で参加いただくのがおすすめです！

会場参加の方だけが体験できる
特別なプログラム
をご用意しています

- □**自分を知るワーク**
  カードを使って、ゲーム感覚で「本当に大切にしたいこと」を言葉にします
- □**座談会でのリアルな対話**
  県内企業で働く等身大の登壇者や同じ悩みを持つ女性と顔を合わせて話すことで、一人では気づけなかった未来のヒントが見つかります
- □**来場者限定！エンゲージメントカード用シートをプレゼント**

⚠ オンライン参加をご検討の方へ

- オンライン（Zoom）での配信は、プログラム前半の「働く女性によるトークセッション」（45分間）のみとなります。
- 後半のワークショップおよび座談会は会場参加者限定のプログラムとなり、オンラインでの視聴・参加はできませんので、あらかじめご了承ください。

お申込みはこちらから

参加申込みフォームに
必要事項をご入力ください

ひとつ、ひとつ、実現するふくしま
主催／福島県

お問い合わせ

令和8年度『感働！ふくしま』女性のキャリア支援事業 事務局
株式会社ワールドスタッフィング
0120-03-0652
〒963-0107 福島県郡山市安積三丁目361番地