



会津若松
参加者募集

笑いヨガリーダー 養成講座

楽しく元気に！エネルギーアップ！！

講師：高田佳子



2009年日本笑いヨガ協会を設立。
早稲田大学非常勤講師、
株式会社アートランド代
表取締役、一般社団法人
笑いイノベーション学会
代表理事、日本応用老年
学会理事。

“笑い”は健康に良い
どんなときでも笑えるこの方法、試す価値あり！
未経験でも、2日間で笑いヨガリーダーになれる。

2026年6月

6 SAT · 7 SUN

時間 9:30-17:00 (両日とも)

会場 アピオスペース 会津若松市インター西90

参加費 38,500円 税・昼食・資料・認定証含む

主催・日本笑いヨガ協会
共催・こばちー笑いクラブ



笑いヨガとは

超簡単な、誰でもできる健康体操！心もからだも元気になる。運動能力・年齢に関係なくできるインド生まれのヨガ！

日本笑いヨガ協会の笑いヨガ

笑いヨガのリードと笑いで心身が元気になる仕組みがわかる。ストレッチ・有酸素運動・筋トレ・オーラルフレイル予防が驚くほど簡単にできる。

笑いヨガリーダー養成講座は、会場講座のほか、オンライン会議システムZoomでも受講できます(9:30~18:00)。その場合、1日分はオンデマンド映像講義で好きな時間に繰り返し学べます。



お申し込み、お問い合わせは



日本笑いヨガ協会
<https://waraiyoga.org>

〒100-0004 東京都千代田区大手町1-7-2-27F (株)アートランド内
メール club@waraiyoga.org
TEL 090-3608-5686 FAX 03-6734-7003

笑いヨガリーダー養成講座 お申込について

申込みの流れ



01

お申込み

日本笑いヨガ協会のオンラインショップよりお申込みまたは、下記に記入してFAXでお申込み
<https://warai.shop/>



02

ご入金

クレジット決済、コンビニ決済、Paypal、銀行振込、キャリア決済、楽天ペイ、Amazon Pay、PayPayご利用頂可能。FAXの方はゆうちょ振込のみとなります。ご入金確認後、事務局より一度ご連絡します。

03

開催概要送付

後日、開催概要等を原則メールでお届けします。その他の方法希望の方はご相談ください。テキストの配布方法はPDFです。

04

講座開催日

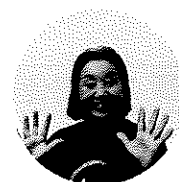
当日直接会場へお越しください。お待ちしております。

- 本講座は、Laughter Yoga Internationalの認定資格講座です。
- お申し込み前に「特定商取引法に関する表記」(右記QR)をご確認の上、お申込ください。ご不明な点は、お問い合わせください。再受講は割引があります。お申込みは、事務局へ直接ご連絡ください。
- 参加費には昼食・マニュアル(PDF配布)・Web復習講座・当日配布資料・認定料を含みます。
- 開催1週間前までに、開催概要とWebアプリログイン情報を原則メールでお届けします。万一4日前になっても到着しない場合はご連絡ください。メールがない方はご相談ください。
- 昼食のアレルギー対応等ではありません。昼食が食べられない場合は、事前にお知らせください。ただし必ずご自身で昼食をご持参ください。
- 会場に駐車場はございません

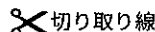


主催・問合せ 日本笑いヨガ協会
東京都千代田区大手町1-7-2-27F (株)アートランド内
TEL 090-3608-5686 FAX 03-6734-7003 club@waraiyoga.org

共催 こばち一笑いクラブ 小林チエ子 TEL 090-5838-2569



こばち一笑いクラブ主宰
笑いヨガティーチャー 小林チエ子



笑いヨガリーダー養成講座

申込書 FAX03-6734-7003

※下記の必要事項をご記入の上、送信してください

FAXの方は、申込後1週間以内に参加費を下記へご入金ください

【銀行から】 ゆうちょ銀行 019支店 当座 0413433 株式会社アートランド

【郵便局から】 郵便振替口座 00100-9-413433 株式会社アートランド

※振込手数料はご負担いただけますよう、お願いいたします。

ふりがな			
参加者名			開催場所 /日程
住 所	〒		
TEL	当日連絡が取れる番号を記載してください	FAX	
E-mail			
生年月日	参加回数	初回	・ 2回目 ・ 3回目以上